

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
 06 октября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.А.
 М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------------|-------|----------|------|---|---------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,6 | 6,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 299 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 1,05 | 1,2 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 2,21 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 020 | 2,00 |
| 13,1 | 16,37 | 57,35 | 532 | Итого | 370 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 30,41 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|--|--------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 020 | 3,00 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 181 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 180/10 | 12,21 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 15,58 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Тефтели с соусом | 050/40 | 22,25 |
| 0,24 | 0,06 | 25,96 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,99 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 21,78 | 18,33 | 101,34 | 689,7 | Итого | 650 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 61,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1,8 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 6,85 |
| 5,18 | 8,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37 |
| 7,09 | 8,03 | 44,17 | 272 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 18,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------|-------|-------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 256 | Рис отварной | 130 | 14,64 |
| 10,84 | 8,92 | 3,83 | 240 | Котлеты куриные с соусом | 50/40 | 19,65 |
| 0,29 | 0,06 | 15,22 | 69 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 16,55 | 14,41 | 49,22 | 624,5 | Итого | 420 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 40,30 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./